



## Softsport - meine ersten Schritte...

**Diabetes mellitus** ist die Erkrankung des 21. Jahrhunderts mit mehr als 8 Millionen manifest erkrankten und einer großen Zahl bisher nicht diagnostizierter Patienten in Deutschland. Ist die Diagnose gestellt, sehen sich Betroffenen oftmals einer Vielzahl von Änderungen Ihres Lebens ausgesetzt, die nahezu alle Bereiche des Alltags betreffen. Hier gibt es unzählige Konzepte, Therapieformen und Hilfsmittel. Und trotz eindrucksvoller pharmazeutischer und technologischer Fortschritte, modernen Schulungskonzepten und Informationsquellen, scheitern viele Patienten trotz guter Vorsätze und eisernem Willen bereits in der Planungsphase sportlicher Aktivitäten, die bekanntermaßen einen wesentlichen Grundstein diabetologischer Therapie darstellt.



### Einladung zu einer Veranstaltung für Patienten und Interessierte

**Dienstag, 5 Oktober 2010, 15.30 Uhr**  
Kapelle des Bürgerhospitals  
Nibelungenallee 37-41 60318 Frankfurt

Mit Herrn **Torsten Passmann** lernen Sie unseren **Sportwissenschaftler und Trainingstherapeuten** kennen, der Ihnen als Spezialist für Bewegung und Sport jeglicher Art, den Einstieg in eine gesunde und anhaltend durchführbare Aktivität eröffnen will. Wir freuen uns über Ihr Kommen!

Ihr

Chefarzt der Klinik für Diabetologie und Ernährungsmedizin

Im Anschluss an das Patientenforum trifft sich die Selbsthilfegruppe Diabetes mellitus Typ 2 des Deutschen Diabetikerbundes im Wartebereich der Klinik für Diabetologie und Ernährungsmedizin.

