

NEUER KURS „AQUA FIT Diabetes“

-Aquasport speziell für Typ 2 Diabetiker

Bewegung im Wasser macht Spaß und fördert die Gesundheit.

In kleinen Gruppen (max. 6 -8 Personen) trainieren Sie Muskeln und Gelenke, verbrennen viele Kalorien und senken Ihren Blutzucker.

Unter Anleitung erfahrener Aqua-Trainer startet am **24.02.2012** ein neuer **AQUA FIT Diabetes** Kurs in Frankfurt am Main.

Das 30 Grad Celsius warme Bewegungsbad bietet beste Voraussetzungen für jeden Teilnehmer/-in.

Schwerpunkt des **AQUA FIT Diabetes** Kurses ist die Verbesserung der körperlichen Fähigkeiten wie Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination unter Einsatz des Wasserwiderstandes und Zusatzgeräten (z.B. Poolnudeln, Auftriebshilfen).

Veranstalter:	Klinik für Diabetologie und Ernährungsmedizin, Bürgerhospital Frankfurt am Main in Kooperation mit dem SchwimmPädagogischen Verein in Frankfurt am Main
Umfang	12 Einheiten à 50 Minuten
Kursgebühr:	120 € (Bezuschussung durch GKV möglich)
Zielgruppe:	Erwachsene mit Diabetes mellitus Typ 2
Termine:	Beginn 24.02.2012 um 18:00 Uhr
Kursort:	August-Stunz Heim Röderbergweg 82 60314 Frankfurt

Anmeldung und weitere **Informationen** bei den Veranstaltern des Kurses:

Sportwissenschaftler Torsten Passmann	(Tel.: 069 1500 5605)
Aquatrainerin Elisabeth Fath	(Tel.: 069 9441 1833)